



Schermsport komt naar Heerhugowaard

HEERHUGOWAARD - Voor de basisschooljeugd van Heerhugowaard start dinsdag 5 januari een reeks beginnerslessen schermen, die doorloopt tot en met 16 februari. Hoofdtrainer van HollandSchermen in Alkmaar, maître Jeroen Divendal, verzorgt de lessen samen met schermtrainer Marijn de Jong.

De afgelopen maanden maakten veel kinderen op basisscholen in Heerhugowaard al kennis met schermen in de gymles. Door een beginnerscursus aan te bieden wil de vereniging HollandSchermen ontdekken of er in Heerhugowaard een vruchtbare bodem is voor deze sport. Maître Jeroen Divendal: “Sinds 1999 geef ik les in Alkmaar. HollandSchermen is een regionale schermvereniging in Noord-Holland-West. Alkmaar is de hoofdlocatie en er is een dependance in Heemstede en Heemskerk, en in de toekomst misschien ook in Heerhugowaard. Als schermer en leraar heb ik veel gereisd en heb mij met name in Italië laten inspireren. Ik gebruik echter kennis van allerlei scherm scholen en de bewegingswetenschap. “

“De kerntaak van HollandSchermen is talentontwikkeling van jeugd. Af en toe zijn er aardige resultaten. Zo hebben we nu tweemaal een bronzen medaille gewonnen op een EK cadetten (O17). En natuurlijk geven we lessen aan recreatieve leden van alle leeftijden, schoolschermen en ook rolstoelschermen.”

Veilige sport

De afgelopen maanden heeft Divendal aan kinderen van diverse basisscholen in Heerhugowaard de beginselen van de schermsport uitgelegd tijdens de gymlessen. “Tijdens deze schoollessen schermden de kinderen met plastic cursusmateriaal. Tijdens de beginnerscursus die in januari start zullen we het echte materiaal gebruiken. De kinderen schermen dan met de floret met stalen kling en een rubber dopje. Schermen is trouwens één van de veiligste sporten die er zijn, naast bijvoorbeeld badminton.”

Doe mee!

Kinderen die meedoen aan deze cursus krijgen de gelegenheid om spelenderwijs kennis te maken met de schermsport. De cursus bestaat uit zeven lessen floretschermen voor jeugd van zes tot en met twaalf jaar en wordt gegeven in gymzaal Jan Glijnisweg 61b in Heerhugowaard. De lessen zijn op de dinsdagen 5, 12, 19, 26 januari en 2, 9, 16 februari van 16.00 tot 17.30 uur. De eerste (proef)les is gratis; deelname aan de gehele cursus kost € 50,-. Benodigdheden: stevige (sport) broek tot over de knie, T-shirt, zaalsportschoenen en bidon.

Meer weten of inschrijven? Neem contact op met Jeroen Divendal via jdivendal@gmail.com of 06-51783516 of kijk op www.hollandschermen.nl.