



NIEUWSBRIEF HOLLANDSCHERMEN

Beste schermers,

Gezien het nieuwe devies van de regering kunnen de privélessen ook niet doorgaan. Er zijn geen trainingen of privélessen t/m 6 april.

Probeer allemaal gezond en fit te blijven. Tip: eet veel groente en fruit ([lees hier meer over gezonde voeding](#)) en sport mee met een van de vele online sportfilmpjes.

Bestuur en trainers HollandSchermen
