

HS



SCHEMCLINICS

Bent u op zoek naar een passende invulling voor een sportief bedrijfsuitje rond teambuilding, (zelf) vertrouwen of sport & fun? HollandSchermen biedt onvergetelijke schermclinics onder professionele leiding. Een unieke sportieve ervaring.

Schermen, iedereen kent het maar weinigen hebben het ooit gedaan. Tijdens de schermclinic wordt de basis van het schermen op een veilige en energieke wijze behandeld door de schermtrainers van HollandSchermen.

Actie en reactie, aanval en verdedigen, voetenwerk, tactiek en wapenbehandeling zijn enkele aspecten die geoefend worden. Daarna is iedereen in staat om zelfstandig een wedstrijdje te schermen.

Pure focus en "empowerment" is de essentie van schermen. Een gevecht lijkt chaotisch, maar tijdens het duel wordt alles helder en kalm. Je wordt geraakt, of niet; je raakt, of je raakt niet. Schermen is een verrijking van geest en lichaam en geeft een tintelend gevoel van mentale kracht. En ... iedereen kan het!

Nieuwsgierig geworden naar deze Ancient Art & Modern Sport? Neem dan contact op met HollandSchermen voor informatie of het aanvragen van een offerte.

HOLLANDSCHERMEN ALGEMENE INFORMATIE

Flos Fleischer Voorzitter HollandSchermen
Telefoon +31 6 20 70 00 49
Email voorzitter@hollandschermen.nl

Clinics aanbod

Masterclass VIP - 1 tot 1,5 uur;

Door deze persoonlijke training krijg je inzicht in jouw handelingsvoorkeuren en train je nieuwe handelingsopties. De les wordt afgerond met een wedstrijd op elektrische wapens. Maximaal 8 personen.

Teambuilding - 1 tot 1,5 uur;

Deze groepstraining richt zich op het samspel en de tegenstander. Al schermend komen jullie tot een hernieuwde groepsdynamiek! Minimaal 8 personen.

Bedrijfsuitje - 1 tot 1,5 uur;

Kennismakingsles, inclusief een gebalanceerde warming up, over de basis van het schermen.

Minimaal 10 personen.

Locatie

HollandSchermen heeft de mooiste schermzaal van Nederland in Sportcomplex De Meent Bauerfeind in Alkmaar, direct naast de Randweg met ruime gratis parkeergelegenheid. Op locatie is eventueel ook mogelijk. De ruimte moet minimaal 3,5 m hoog zijn, met een oppervlak van 100m². Liefst een sportruimte.



Prijzen zijn op aanvraag

U heeft al een leuk en sportief bedrijfsuitje voor een team van 15 personen voor €450,- !

Neem contact op met Flos Fleischer om samen een keuze te maken uit het aanbod, passend bij uw wensen, het aantal deelnemers en de locatie.

We zien uit naar uw komst. En garde!